

# Frågor efter föräldragruppen

Genom att svara på enkäten samtycker du till deltagande i forskningen enligt informationen du fått från gruppledarna.

1. Ange ditt för och efternamn: _____						
2. Ange namnet på någon av gruppledarna: _____						
3. I vilken kommun hölls föräldragruppen? _____ (t ex "Gnosjö")						
4. På hur många av gruppträffarna var du närvarande? <input type="checkbox"/> Alla eller större delen av träffarna <input type="checkbox"/> Ungefär hälften av träffarna <input type="checkbox"/> Enstaka träffar						
5. Hur ofta har du arbetat med övningarna hemma som gruppledarna har föreslagit? <input type="checkbox"/> Flera gånger varje dag <input type="checkbox"/> Varje dag <input type="checkbox"/> Varannan dag <input type="checkbox"/> Någon gång varje vecka <input type="checkbox"/> Enstaka gånger eller inte alls						
<b>Nu följer frågor om barn. Om du har flera, tänk på barnet som varit störst utmaning för dig som förälder på sista tiden (även om inte ett stort problem). Tänk på samma barn som när du besvarade frågor i gruppens början.</b>						
			Ingen gång	Varje dag	Många gånger varje dag	
6. Hur ofta har du lekt eller gjort något trevligt med barnet de senaste två veckorna?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hur ofta har du berömt ditt barn de senaste två veckorna? (T ex "Tack för att du plockade undan disken!")			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hur ofta har du förberett ditt barn inför något svårt de senaste två veckorna? (T ex sluta spela dataspel)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hur ofta har du tjatat på ditt barn de senaste två veckorna?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Hur ofta har du skällt på ditt barn de senaste två veckorna?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Hur ofta har du lyckats prata lugnt med ditt barn de senaste två veckorna, trots att du varit arg? ( <input type="checkbox"/> Har ej varit arg de senaste två veckorna)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Det finns många skäl till att delta i en föräldragrupp, tex att vilja utvecklas som förälder eller stärka relationen till barnen. Det är också vanligt att man gör det för att få hjälp med bråk och konflikter hemma. Därför följer några frågor om det.</b>						
			Inte alls	Bara lite	Ganska mycket	Väldigt mycket
<b>12. Har barnet bråklat eller stört de senaste två veckorna...</b>						
...så att det varit ett problem hemma/i familjen?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...så att det varit ett problem med kamrater?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...så att det varit ett problem i skolarbetet/på förskolan?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...så att det varit ett problem vid fritidsaktiviteter?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Följande frågor handlar om hur du upplevde föräldragruppen och hur nöjd du är med din egen utveckling.</b>						
			Mycket sämre	Något sämre	Varken sämre eller bättre	Något bättre
13. Efter föräldragruppen tycker jag att relationen mellan mig och mitt barn har blivit...			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Efter föräldragruppen tycker jag att mitt självförtroende som förälder har blivit...			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. De huvudsakliga problem som jag upplevde med mitt barn innan föräldragruppen har blivit... ( <input type="checkbox"/> Upplevde ej problem) <i>Välj "Upplevde ej problem" om du inte tyckte att ni hade några särskilda bekymmer när du började i föräldragruppen.</i>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Efter föräldragruppen tycker jag att samarbetet med mitt barn har blivit...			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Mycket dåliga	Ganska dåliga	Varken bra eller dåliga	Ganska bra
16. Hur bra tycker du gruppledarna var på att genomföra träffarna?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Mycket dåligt	Ganska dåligt	Varken bra eller dåligt	Ganska bra
18. Vad är ditt allmänna intryck av just den här föräldragruppen?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eventuell kommentar: