

Enkät på sista träffen

Denna frivilliga enkät används för att följa upp och utveckla föräldraverksamheten i din kommun eller region. Resultaten sammanställs på gruppnivå och kan även komma att användas i forskningssammanhang i samarbete mellan Utilitas och universitet. Enkäten samlar inte in namn, personnummer, kontaktuppgifter eller IP-adresser. Endast ett begränsat antal bakgrundsfrågor ställs för att möjliggöra analyser på gruppnivå. Svaren kan inte användas för att identifiera enskilda personer och redovisas endast i sammanställd form. Uppgifterna hanteras med hög hänsyn till integritet och i linje med dataskyddsregler.

Vilket av följande program har du deltagit i? *

- ☐ ABC 3-12 år
- ☐ ABC Tonår
- ☐ Komet 3-11 år
- ☐ Komet 12-18 år

Är du... *

- ☐ Mamma
- ☐ Pappa
- ☐ Annan närstående

Vilken är din högsta avslutade utbildning? *

- ☐ Grundskola
- ☐ Gymnasium
- ☐ Yrkesskola
- ☐ Högskola
- ☐ Annan utbildning

Har du deltagit i gruppen tillsammans med en annan förälder eller närstående? *

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Har föräldragruppens träffar ägt rum fysiskt eller digitalt (på distans)? *

- ☐ Alla träffar fysiskt
- ☐ Större delen av träffarna fysiskt
- ☐ Hälften hälften
- ☐ Större delen av träffarna på distans
- ☐ Alla träffar på distans

På hur många av gruppträffarna var du närvarande? *

- ☐ Alla eller större delen av träffarna
- ☐ Ungefär hälften av träffarna
- ☐ Enstaka träffar

Hur ofta har du arbetat med övningarna hemma som gruppledarna har föreslagit? *

- ☐ Flera gånger varje dag
- ☐ Varje dag
- ☐ Varannan dag
- ☐ Någon gång varje vecka
- ☐ Enstaka gånger eller inte alls

Frågor om dig och ditt barn

Nu följer några frågor om vad du brukar göra med ditt barn. Om du har flera barn, tänk på det barn som har varit störst utmaning för dig som förälder på sista tiden (även om det inte har varit ett stort problem).

Hur gammalt är barnet du tänker på? *

Välj födelseår



Är barnet du tänker på... *

- ☐ Pojke
- ☐ Flicka
- ☐ Den indelningen passar inte oss

Hur ofta har du lekt eller gjort något trevligt med ditt barn de senaste två veckorna? *

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Varje dag
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Många gånger varje dag

Hur ofta har du berömt ditt barn de senaste två veckorna? (T ex "Tack för att du plockade undan disken!") *

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Varje dag
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Många gånger varje dag

Hur ofta har du förberett ditt barn inför något svårt de senaste två veckorna? (T ex sluta spela dataspel) *

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Varje dag
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Många gånger varje dag

Hur ofta har du tjatat på ditt barn de senaste två veckorna? *

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Varje dag
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Många gånger varje dag

Hur ofta har du skällt på ditt barn de senaste två veckorna? *

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Varje dag
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Många gånger varje dag

Hur ofta har du känt dig arg på ditt barn de senaste två veckorna? *

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Varje dag
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Många gånger varje dag

Om du känt dig arg någon gång, svara i så fall på följande fråga. Hoppa annars över.

Har du lyckats behålla lugnet de gånger du blivit arg? *

T ex pratat lugnt utan att höja rösten, trots att du varit arg.

- ☐ Ingen gång
- ☐ Någon enstaka gång
- ☐ Några gånger
- ☐ Hälften av gångerna
- ☐ Varje dag, ibland flera gånger
- ☐ Varje dag, ofta flera gånger
- ☐ Varje gång

Det finns olika skäl till att delta i en föräldragrupp, som till exempel att man vill utvecklas som förälder eller stärka relationen till barnen. Det är också vanligt att man gör det för att få hjälp med bråk och konflikter hemma. Därför följer några frågor om det.

Har barnet bråkat eller stört de senaste två veckorna...

...så att det varit ett problem hemma/i familjen? *

- ☐ Inte alls
- ☐ Bara lite
- ☐ Ganska mycket
- ☐ Världigt mycket

...så att det varit ett problem med kamrater? *

- ☐ Inte alls
- ☐ Bara lite
- ☐ Ganska mycket
- ☐ Världigt mycket

...så att det varit ett problem i skolarbetet/på förskolan? *

- ☐ Inte alls
- ☐ Bara lite
- ☐ Ganska mycket
- ☐ Världigt mycket

...så att det varit ett problem vid fritidsaktiviteter? *

- ☐ Inte alls
- ☐ Bara lite
- ☐ Ganska mycket
- ☐ Världigt mycket

Vad tycker du om föräldrastödet?

Följande frågor handlar om hur du upplevde ABC, Komet eller vilket program du nu deltog i och om du upplever att det har inneburit någon förändring.

Efter föräldrastödet tycker jag att relationen mellan mig och mitt barn har blivit... *

- ☐ Mycket sämre
- ☐ Något sämre
- ☐ Varken sämre eller bättre
- ☐ Något bättre
- ☐ Mycket bättre

De huvudsakliga problem som jag upplevde med mitt barn innan föräldrastödet har blivit... *

- ☐ Mycket sämre
- ☐ Något sämre
- ☐ Varken sämre eller bättre
- ☐ Något bättre
- ☐ Mycket bättre

Hur bra tycker du gruppledarna var på att genomföra träffarna? *

- ☐ Mycket dåliga
- ☐ Ganska dåliga
- ☐ Varken dåliga eller bra
- ☐ Ganska bra
- ☐ Mycket bra

Vad är ditt allmänna intryck av föräldrastödet? *

- ☐ Mycket dåligt
- ☐ Ganska dåligt
- ☐ Varken dåligt eller bra
- ☐ Ganska bra
- ☐ Mycket bra

Två kontrollfrågor

Eftersom du redan har svarat på samma enkät vill vi kunna matcha dina svar, utan att för den skull kunna identifiera vem du är. Därför ställer vi till sist två kontrollfrågor.

Vilken månad är din mamma född? *

Med mamma avses den person som i praktiken varit din förälder.

Välj månad



Vilken månad är din pappa född? *

Med pappa avses den person som i praktiken varit din förälder.

Välj månad

