

Instuderingsfrågor till boken

Fem gånger mer kärlek, av Martin Forster

1. Nämn tre anledningar till att positivt umgänge är bra, som har stöd i forskning.
2. Vad är anledningen till att det är bra för föräldrar att minska tjat vid konflikter?
3. En förälder berättar att hen redan arbetar med uppmuntran men att det inte verkar uppskattas av barnet. Vilka "kontrollfrågor" skulle du vilja ställa till föräldern och varför?
4. Du och ditt barn som är 4 år ska gå och handla mat efter förskolan. Beskriv hur du kan minska risken för konflikter i mataffären genom ditt sätt att kommunicera före, under och efter handlingen?
5. Vad skiljer en muta från en belöning?
6. "Ska jag inte få bli arg?! Jag tycker det är viktigt att man får uttrycka sina känslor!" Förklara varför föräldrar bör försöka behålla lugnet inför barnet. Hur kan man göra istället?
7. Vilka beteenden hos föräldern ökar chansen att lyckas avbryta en upptrappning av en konflikt och vilka beteenden minskar chansen att lyckas?
8. Är negativa konsekvenser nödvändiga? Motivera.
9. Vad är syftet med att använda problemlösning?
10. Om du skulle prioritera tre tips för minskade konflikter och ett bättre samarbete mellan syskon, vilka skulle det vara?