

# XI KOKOONTUMINEN

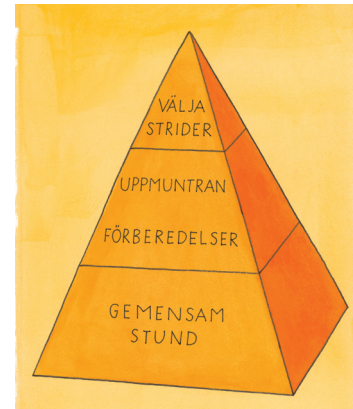
TULEVAISUUDEN SUUNNITELMAT



## YHTEENVETO KOMET-KURSSISTA

### Pyramidi

- Yhteinen hetki
- Yhteispeliansalyysi
- Valmistele ja kehota
- Vahvista ja kannusta
- Käärme
- Tee yhteistyötä toisten kanssa
- Valikoi riidat
- Vahvista lapsen tunne
- Hätäjarrutus
- Säännöt ja seuraukset
- Valvonta
- Ongelmien ratkaisu yhdessä



VALIKOI RIIDAT  
KANNUSTUS  
VALMISTELUT  
YHTEINEN HETKI

Pyramidin pohja on Komet-kurssin tärkein osa. Osoittamalla lapsellesi enemmän myönteistä huomiota ja viettämällä hyviä hetkiä lapsen kanssa luot hyvän suhteen lapseesi, mikä on välttämätöntä voidaksesi vähentää riitoja ja kiistoja. Pyramidin huipulla on kyse kielteisen huomion vähentämisestä ja selkeiden ja ennakoitavien rajojen asettelusta.

### Kaksi periaatetta ja yksi sääntö

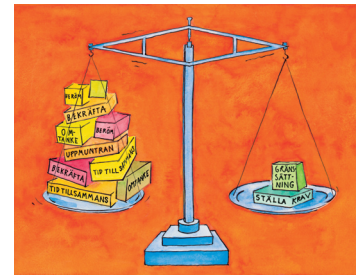


LAPSI JATKAA SITÄ MISTÄ SE SAA HUOMIOTA

DET BARNET FÅR UPPMÄRKSAMHET FÖR KOMMER DET ATT FORTSÄTTA MED



MATKIMISPERIAATE



KEHUT VAHVISTA HUOLENPITO KANNUSTUS YHDESSÄOLOAIKA

RAJOJEN ASETTELU VAATIMUSTEN ASETTAMINEN

*Huomioperiaate* tarkoittaa, että lapsi jatkaa käyttäytymistä, josta se saa huomiota osakseen. Jotkut lapset kokevat kielteisen huomion, kuten nalkuttamisen ja haukkumisen, parempana kuin täysin huomiotta jäämisen.

*Matkimisperiaate* tarkoittaa, että lapset oppivat matkimalla. Tämä pätee myös taitoon riitojen selvittämisessä, missä me aikuiset toimimme tärkeinä esikuvina.

*5:1 sääntö* tarkoittaa, että kannustusta ja myönteistä yhdessäoloa tarvitaan viisinkertainen määrä vaatimuksiin ja kehotuksiin verrattuna, jotta suhde toimisi hyvin.

## TULEVAISUUDEN SUUNNITELMAT

Täytä alempana oleva kysely saadaksesi käsityksen siitä, miten usein teet harjoitukset nykyisin. Merkitse myös harjoitukset, joiden jatkaminen on sinusta tärkeää.

	Usein	Joskus	Ei koskaan	Haluan jatkaa
Yhteinen hetki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmisteleminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kehottaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vahvistaminen ja kannustaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käärme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yhteistyö toisten kanssa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valikoi riidat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vahvista lapsen tunne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hätäjarrutus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Säännöt ja seuraukset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valvonta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ongelmien ratkaiseminen yhdessä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pohdittavia asioita ongelmien uusiutuessa

- Vietänpö säännöllisesti yhteisen hetken lapseni kanssa?
- Valmistelenko lastani?
- Kannustanko lapsen yrittämistä ja aloitekykyä, kun se pyrkii toimimaan oikein?
- Kannustanko lastani, kun se noudattaa kehotuksia ja sopimuksia?
- Annanko selkeitä kehotuksia?
- Onko Käärmeen käyttö taas ajankohtaista?
- Lopetanko lapselleni nalkuttamisen?
- Voinko selventää sääntöjä sääntösuunnitelman avulla?

Ajattelavaa: Älä yritä vähentää riitoja alkamalla heti käyttää rajojen asettelua. Aloita aina pyramidin pohjan vahvistamisesta.



## YKSILÖLLINEN SUUNNITELMA

Näin haluan jatkaa Komet-työtä

.....

.....

.....

.....

.....

Näin toimin ongelmien uusiutuessa

.....

.....

.....

.....

.....

