

III KOKOONTUMINEN

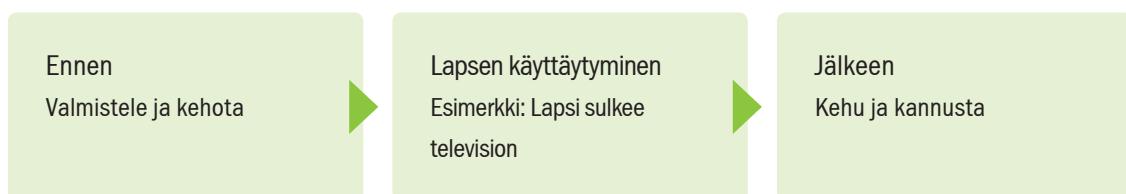
VAHVISTUKSET JA KANNUSTUKSET



VALMISTELUT, KEHOTUKSET JA VAHVISTUKSET - VKV

Vanhemmat alkavat helposti nuhdella ja varoitella lastaan liikaa, jolloin syntyy paha riitakierre. Jos kotona on paljon riitoja, vanhemmat saattavat unohtaa huomioida ja kannustaa lapsen hyviä menettelytapoja. Myönteisen huomion osoittaminen on parhaimpia keinoja lapsen opastamiseen ja lapsen itsetunnon vahvistamiseen.

Myönteinen huomio kuuluu yhteispelianaalyysin viimeiseen osaan. Käytöstavat, joista saa vanhemmaltaan vahvistusta ja kannustusta, lisääntyvät. Muista *huomioperiaate!*



Valmistelut, kehotukset ja vahvistukset: VKV. Jokainen osa on tärkeä, jotta yhteispeli voisi toimia ja riidat lapsen kanssa voisivat vähentyä.



Ajattelavaa: Vanhemman ja lapsen välinen suhde paranee tavallisesti, jos lapsi saa huomiota hyvin toimivasta käyttäytymisestä.

VAHVISTA JA KANNUSTA

- Osoita heti arvostavasi lapsen toimintaa. Mitä nopeammin kehut, sitä selvemmin lapsi ymmärtää toimineensa oikein.
- Kannusta kuvailevasti. Kuvailevan kannustuksen avulla lasta opastetaan, miten tulee toimia, ja lapsen itseluottamus vahvistuu. On parempi sanoa ”Hyvä, kun suljit TV:n, nyt voimme syödä yhdessä” kuin ”reipas poika/tyttö”. Jos lapsi saa usein kehuja ominaisuuksistaan, hän saattaa epäonnistumisten yhteydessä tuntea itsensä kelpaamattomaksi.
- Kannusta selkeästi. Älä sekoita kritiikkiä kannustusten joukkoon.
- Kannusta vaihtelevasti. Yritä löytää lapsellesi sopiva kannustustapa. Kannusta vaihtelevin ilmauksin ja käytä elekieltä, halausta tai olalle taputusta.
- Kannusta oma-aloitteisuutta. On tärkeää, että osoitat arvostavasi, kun lapsi tekee jonkun tehtävänoma-aloitteisesti. Se auttaa lasta kasvamaan ja kantamaan omaa vastuuta.
- Osoita aina arvostavasi hyvää toimintaa. VKV-menetelmää käytettäessä on tärkeää, että arvostusta osoitetaan aina hyvän toiminnan yhteydessä. Lasta on hyvä kannustaa paljon!



Ajattavaa: Jos et ole tottunut antamaan kannustusta ja kehuja, se voi sinusta aluksi tuntua teennäiseltä. Mitä enemmän harjoittelet, sitä luonnollisemmalta se tulee tuntumaan.

TEE YHTEISTYÖTÄ MUIDEN LAPSEN LÄHIYMPÄRISTÖÖN KUULUVIEN AIKUISTEN KANSSA.

6. kokoontumiskerralla järjestetään yksilöllinen tapaaminen, jonne voit kutsua lapsesi opettajan tai muita tärkeitä aikuisia, joiden kanssa teet Komet-yhteistyötä. Näin saat mahdollisuuden tehostaa työtäsi ja saat lisätietoa lapsesi käyttäytymisestä eri ympäristöissä. Lisäksi lapsesi hyötyy siitä, että sinä ja muut lapselle tärkeät aikuiset ovat yhteistyössä ja toimivat jokseenkin samalla tavoin.

Kutsutuille voit sanoa esimerkiksi:

- Että osallistut vanhemmille tarkoitettuun Komet-koulutukseen, jonka tavoitteena on riitojen ja kiistojen vähentäminen ja vanhempien ja lapsen välisen yhteispelin parantaminen muun muassa kannustamalla lasta enemmän.
- Että haluat kutsua heidät kertoaksesi tarkemmin, mistä Komet-koulutuksessa on kyse, ja keskustellaksesi yhteistyöstä lapsesi tukemiseksi.



KOTITEHTÄVÄT – 3. KOKOONTUMINEN

Yhteinen hetki. Ehdotuksia aktiviteeteista ja ajankohdista.

.....

.....

.....

VKV. Missä tilanteissa haluat käyttää valmisteluja, kehotuksia ja vahvistuksia?

.....

.....

ENNEN 4. KOKOONTUMISTA

Yhteinen hetki. Mitä olette tehneet?

Montako kertaa?: ..

.....

.....

.....

VKV. Missä tilanteissa?

Montako kertaa?: ..

.....

.....

.....

