

Rekryteringsguide för föräldraskapsstödsprogram

Denna guide kan användas som stöd till gruppledare och samordnare för föräldraskapsstödsprogrammen, som tillsammans har ansvar för att rekrytera deltagare till föräldraträffarna. Målet med rekryteringen är att nå så många föräldrar som möjligt som vill anmäla sig eller veta mer om föräldraskapsstödsprogrammen.

Föräldrar i Stockholms stad som vill delta anmäler sig på Plusportalen.se eller på [Startsida - Föräldrautbildning \(stockholm.se\)](https://www.stockholm.se/Startsida-Foraldrautbildning)

Samordnare på stadsdelen administrerar anmälningarna och erbjuder föräldrar plats i grupp. Kommuner utanför Stockholms stad följer sina egna rutiner för hantering av anmälan till föräldraträffar.

Intresseanmälningar till Komet innefattar även en förberedande intervju med föräldrarna för att säkerställa att de är rätt målgrupp. Agenda till förberedande intervju finns i slutet av guiden.

Samverkan mellan verksamheter

Utöver de verksamheter som har aktiva gruppledare är det viktigt med regelbunden samverkan mellan de verksamheter inom stadsdelen som kommer i kontakt med föräldrar. Dessa verksamheter behöver ha kännedom om föräldraskapsstödsprogrammen och veta hur de kan hjälpa föräldrar att anmäla sig. Det underlättar även om de har utsett en kontaktperson (ambassadör) som är ansvarig för marknadsföring och information till föräldrar och kollegor.

Exempel på verksamheter som kan sprida information:

- Familjecentral, Föräldramottagning etc.
- Mottagningsgrupp, BoU, Familjerätten, Ekonomiskt bistånd
- Förskolor, skolor (kommunala och fristående)
- Öppen Förskola, Parklek, Fritidsgårdar
- Bibliotek, Medborgarkontor, SFI
- BMM, BVC
- Vårdcentral, BUP, Habilitering
- Föreningar, civilsamhället, trossamfund

Tips på olika forum/sätt att nå ut med informationen:

- verksamhetens egen webbplatsform
- professionella samverkansforum
- riktade aktiviteter med samverkanspartners
- bifoga information med andra utskick till föräldrar
- informationsmöten, personalmöten, föräldramöten
- inskolning, utvecklingssamtal
- hembesöksprogram, partnersamtal, rutinkontroller
- annonsera i tidning, lokal radio/tv
- sociala medier, digitala anslagstavlor
- anslagstavlor i väntrum
- personliga kontakter, ringa/maila föräldrar som visat intresse

Material för marknadsföring och rekrytering

På Plusportalen finns material för nedladdning som är fritt att användas vid marknadsföring av föräldraskapsstödsprogrammen. Kommuner utanför Stockholms stad har möjlighet att lägga till egen kommun-logga, samt ta bort QR-kod, i övrigt ska text och bild vara kvar i befintligt skick. Illustrationer från foldern kan användas för att skapa eget material i samband med marknadsföring av föräldraskapsstödsprogrammen.

Material på Plusportalen:

- folder (svenska och översättningar)
- affisch med QR-kod
- PowerPoint-presentation för att informera om programmen
- länkar till rekryteringsfilmer för sociala medier och TV-skärm

Bra att fundera på i rekryteringsprocessen:

- tidpunkt för gruppträffar som passar föräldrar
- tidpunkt för gruppträffar i anslutning till annat arrangemang
- möjlighet till barnvakt vid deltagande i grupp
- tillgängliga och trygga lokaler
- engagera ambassadörer som kan sprida informationen på olika arenor

Agenda till förberedande intervju med förälder som anmält intresse för Komet

Att delta i Komet är ett stort åtagande. Därför är det viktigt att ha ett individuellt samtal med föräldrar innan erbjudande om plats. Komet vänder sig till föräldrar som upplever att vardagen med sitt barn/ungdom präglas av bråk och konflikter. Föräldern ska uppleva att barnet är utagerande och att bråken är svåra att hantera på ett lugnt sätt. Även om föräldern blivit rekommenderad av en professionell person eller en bekant ska det vara den egna motivationen som styr valet att delta i en föräldragrupp.

Nedan följer förslag på agenda till intervju i syfte att undersöka om Komet är rätt för föräldern eller om annan typ av stöd ska erbjudas.

Ramar och syfte

Intervjun kan ske per telefon, digitalt eller på plats, och tar ca 30 min. Berätta att syftet med mötet är att höra lite mer om vad föräldern vill ha hjälp med och berätta om innehåll och praktisk upplägg. Därefter kan föräldern och gruppledaren ta ställning till om Komet är rätt insats.

Innehåll och praktiskt upplägg

Berätta kort om innehållet i Komet. Grundprincipen i programmet är att först bygga och vårda relationen för att sedan jobba mer direkt med konflikthantering. Programmet genomförs som ett samarbete där föräldrarna kommer att vara mycket aktiva. Det enskilt viktigaste är att föräldrarna övar hemma mellan träffarna.

Presentation av familjen

- Barnets namn och ålder?
- Eventuella syskon och ålder?
- Är föräldern ensam/sambo/gemensam vårdnad?
- Hur har föräldrarna fått information om Komet?

Vad vill familjen ha hjälp med?

- Vilka bekymmer upplever föräldern att de har med barnet?
- I vilka situationer uppstår bråk och konflikter?
- Hur ser en vanlig dag ut? Hur ofta uppstår problemen och hur mycket påverkar de vardagen negativt?
- Hur länge har problemen pågått? Har barnet/föräldern fått hjälp tidigare?
- Finns det omständigheter som kan ha påverkat barnets beteende?

Undersök praktiska möjligheter att delta på gruppträffarna

Närvaron är viktig för att kunna tillgodogöra sig programmet och känna tillhörighet i gruppen. Om föräldern vet innan att hen inte kan delta på flera träffar rekommenderas att vänta till nästa gruppstart. Båda föräldrarna till barnet uppmuntras att delta, däremot rekommenderas inte växelvis närvaro, utan att en och samma förälder deltar i högsta grad. Detta för att kunna följa upp hemuppgifter kontinuerligt samt medverka i grupprocessen.

- Passar dag, tid, plats och gruppformat?
- Finns något praktiskt hinder för att delta i kursen t.ex. svårigheter att ordna barnvakt?
- Finns tid för hemuppgifter mellan träffarna?

Överenskommelse om deltagande

Gör en överenskommelse med föräldern om deltagande i föräldragruppen eller hänvisa till annat stöd. Kom överens om när föräldern/gruppledaren ska ge ett slutgiltigt besked.

Om problemen bedöms vara lindriga och adekvata utifrån barnets ålder och/eller situation;

- Rekommendera ABC föräldrträffar [ABC – Alla barn i centrum - Stockholms stad \(socialtstod.stockholm\)](http://socialtstod.stockholm.se/abc)
- Informera om annat föräldraskapsstöd i stadsdelen [Stöd till dig som förälder med barn upp till 18 år - Stockholms stad \(socialtstod.stockholm\)](http://socialtstod.stockholm.se/stod-till-dig-som-foralder-med-barn-opp-till-18-ar)

Om problemen bedöms vara allvarliga och/eller av annan karaktär, t ex nedstämdhet, ångest;

- Uppmuntra kontakt med vårdcentral eller BUP [bup.regionstockholm.se – barn- och ungdomspsykiatri i Region Stockholm](http://bup.regionstockholm.se)
- Erbjud ditt stöd att ansöka om mer stöd inom socialtjänsten [Familj och barn - Stockholms stad \(socialtstod.stockholm\)](http://socialtstod.stockholm.se/familj-och-barn)
[Om socialtjänsten - Socialstyrelsen](http://socialstyrelsen.se)