

اللقاء 3

التأكيد والتشجيع



التهيئة والتشجيع والتأكيد

من السهل أن يدخل ولي الأمر في حلقة مفرغة تضم كثيرا من المناشآت والنهر. في حالة وجود الكثير من النزاعات في المنزل فيمكن أن ينسى المرء الانتباه إلى الشيء الذي يفعله الطفل وتشجيعه. إن إعطاء الانتباه الايجابي هو أفضل طريقة لإرشاد الطفل وتقوية الطفل.

يدخل الانتباه الايجابي ضمن الجزء الأخير من تحليل التناغم. سيزداد عدد الأشياء التي يؤكد عليها ولي الأمر وينتبه إليها. فكر بما يسمى قاعدة الانتباه.



تشكل التهيئة والتشجيع والتأكيد "اف يو بي FUB". كل جزء منها معا لكي يسير التناغم على ما يرام ولتقليل النزاعات مع الطفل.



أشياء يجب التفكير بها. من المعتاد أن تتحسن العلاقة بين ولي الأمر والطفل إذا حصل الطفل على انتباه ايجابي لشيء لا يتم بصورة مرضية.

التأكيد والتشجيع

- أظهر التقدير مباشرة. كلما أسرعت في الإعراب عن التقدير كلما كان ذلك أكثر وضوحا بالنسبة للطفل.
- أعط تشجيع وصفي. إن التشجيع الوصفي يعطي الارشاد للطفل عن الشيء يمكن عمله لتعزيز الثقة بقدرته الشخصية. من الأحسن أن تقول «كان من الجيد كثيرا أنك أغلقت التلفزيون لأننا سنتمكن من تناول الطعام سويا» وذلك بدلا من القول «أنت شاطر جدا». إذا حصل الطفل على الثناء كثيرا عن بعض الخواص فيمكن أن يؤدي ذلك إلى قيام الطفل بتفسير الفشل على أساس كونه غير كاف.
- كن واضحا. لا تخلط بين النقد والتشجيع.
- عبّر عن التقدير بأشكال مختلفة. حاول أن تعثر على طريقة يريد طفلك أن يحصل على الانتباه عن طريقها. غير التعبيرات واستخدم لغة بالحركات الجسدية على شكل حضن أو ترتيب على الكتف.
- أحفز على مبادرات شخصية. لكي تسير الأمور على ما يرام بالنسبة للتهيئة والتشجيع والتأكيد فمن المهم أن تعرب عن التقدير كل مرة. لا تتوانى عن الإسراف في التشجيع.



أظهر التقدير كل مرة. لكي تسير الأمور بصورة جيدة بالنسبة للأوقات المشتركة والتهيئة والتشجيع والتأكيد (اف يو بي) فمن المهم أن تظهر التقدير كل مرة. لا تبخل في الإعراب عن التقدير بل كن سخيا.

التعاون مع الآخرين حول الطفل

اللقاء 6 هو لقاء فردي تتاح لك فيه فرصة دعوة مدرس/مدرسة طفلك أو أي شخص بالغ آخر له أهمية بالنسبة للطفل وذلك للتعاون سويا حول الطفل. إنها تشكل إمكانية لتعزيز العمل الذي تفعله وللحصول على تفهم أكبر لطفلك في مختلف البيئات. كما أن هذا يساعد طفلك إذا كنت والآخرين من الأشخاص المهمين بالنسبة للطفل تتعاونون سويا وتتصرفون بنفس الطريقة.

على سبيل المثال يمكن أن تقول ما يلي للمدعوين:

- أنك تشارك في كوميت التي تساعد أولياء الأمور على تقليل الشجار والنزاعات وخلق تناغم أفضل مع طفلك ومن بين هذه الأمور هناك تقديم مزيد من التشجيع لطفلك.
- أنك كنت ترغب دعوتهم لكي تخبرهم المزيد عن الأمور التي يتعلق بها كوميت وللتناقش حول أمور التعاون حول طفلك.



واجب منزلي – اللقاء 3

الأوقات المشتركة. اقترح الأنشطة والمواعيد.

.....
.....
.....

التهيئة والتحفيز. في أي وضعين تريد أن تعمل في أمور التهيئة والتحفيز والتأكيد؟

.....
.....

قبيل اللقاء 4

الأوقات المشتركة. في أي أوضاع؟

عدد المرات

.....
.....
.....

التهيئة والتشجيع والتأكيد “اف يو بي FUB”. في أي أوضاع؟

عدد المرات

.....
.....
.....

