



Förslag på agenda till miniintervjuer med intresserade föräldrar

Nedan följer ett förslag på en agenda för en miniintervju som görs med intresserade föräldrar. Intervjun brukar ta ungefär 30 minuter att genomföra. Målgruppen för Komet är föräldrar som upplever att det är mycket bråk och konflikter hemma med sitt barn. Syftet med intervjun är både att samla information för att kunna göra rätt prioriteringar och hänvisa föräldrar vidare som inte tillhör rätt målgrupp. Det är också ett sätt för föräldern att kunna ta ställning till om han eller hon har möjlighet att lägga ned den tid och det arbete som krävs för att gå utbildningen.

Personlig presentation och ramar

Stäm av med föräldern att det är okej med den tid som du avsatt för mötet. Berätta att syftet med mötet är att höra lite mer om vad föräldern vill ha hjälp med och berätta om det praktiska upplägget. Därefter kan föräldern och gruppledaren ta ställning till om ett eventuellt deltagande i kursen.

Presentation av familjen

- Barnets namn och ålder
- Eventuella syskon och ålder
- Är föräldern ensam/sambo/har delad vårdnad?
- Hur har föräldrarna fått information om Komet?

Innehåll och praktiskt upplägg

Berätta kort om innehållet i Komet. Ta gärna hjälp av pyramiden och översikten av träffarna som du hittar i Kometmanualen. Exempel på punkter:

- Grundprincipen i programmet är att först bygga och vårda relationen för att sedan jobba mer direkt med konflikthantering
- Programmet genomförs som ett samarbete där föräldrarna kommer att vara mycket aktiva
- Det enskilt viktigaste är att föräldrarna övar hemma mellan träffarna. Programmet handlar om att göra inte bara att förstå.

Vad vill familjen ha hjälp med?

- Vilka bekymmer upplever föräldrarna att de har med barnet?
- I vilka situationer uppstår bråk och konflikter? Låt gärna föräldern beskriva hur en vanlig dag med alla rutiner ser ut för att få en uppfattning om vilka situationer som är "risksituationer". Vad gör föräldern och vad gör barnet?
- Har barnet/föräldern fått tidigare hjälp?

Undersök praktiska möjligheter att delta på gruppträffarna

Betona vikten av hög närvaro och undersök om föräldern att möjlighet att komma varje vecka. Vår rekommendation på närvarokrav är minst 9 av 11 träffar och att träff 1 & 2 är obligatoriska. Exempel på frågor:

- Har föräldern möjlighet att delta varje vecka?
- Kommer bägge föräldrarna att delta?
- Kan det uppstå något praktiskt hinder för att delta i kursen, som t.ex. svårigheter att skaffa barnvakt, ingen tid för hemuppgifter mellan träffarna etc.?
- Behöver föräldern få översatt material? Materialet finns översatt till arabiska, finska och somaliska.

Överenskommelse om deltagande

Gör en överenskommelse med föräldern om deltagande i föräldragruppen. Bestäm antingen direkt på plats eller kom överens om vilken dag ni ska höras för att föräldern/gruppledaren kan ge ett slutgiltigt besked.