



Telefonintervju inför deltagande i Komet 3-11 år

Komet 3-11 år vänder sig till föräldrar som upplever att vardagen med sitt barn domineras av bråk och konflikter. Föräldern ska uppleva att barnet är utagerande och att bråken är svåra att hantera på ett lugnt sätt.

En telefonintervju kan snabbt hjälpa föräldern att få rätt stöd. Nedan finns några frågor som kan användas under intervjun i syfte att se att föräldern passar in i en Kometgrupp eller om annan typ av stöd ska erbjudas.

Steg 1: Problem, allvar och hur pass brådskande?

- 1) Vad söker föräldern hjälp för? Handlar det om bråk och trots eller mer ”vardagliga” problem, som alla föräldrar tampas med? Be föräldern komma med några konkreta exempel. Låt även gärna föräldern uppskatta hur pass ofta problemen uppstår och hur pass lång tid varje dag ägnas åt exempelvis tjat och bråk.
- 2) Hur pass mycket påverkar bråken och konflikterna med barnet vardagen på ett negativt sätt? Utgå från situationerna föräldrarna redan berättat om och be dem göra en uppskattning.
Exempel: *”Du berättar att era konflikter ofta brukar vara som jobbigast på morgonen när ni har bråttom till förskolan och på eftermiddagen innan middag”. Hur pass mycket tycker du att bråken påverkar familjens vardag på ett negativt sätt? Skatta mellan 1-5, där 1 betyder ”inte alls” och 5 ”jättemycket.”*
- 3) Hur pass akut upplever föräldern att problemet är? Hur länge har det pågått?

Steg 2: Praktiskt möjligt att gå?

Totalt omfattar Komet elva träffar a´ 2 timmar och 30 minuter.

Ser föräldern något praktiskt hinder att komma på alla träffar? Passar exempelvis tid, plats och gruppformat?

Steg 3: Ska föräldern godkännas för Komet eller erbjudas annat stöd?

Vilken är din samlande bild av föräldrarnas behov?

Komet Anmäl föräldern till Komet om problemen handlar om bråk och trots, funnits med en tid, föräldern upplever att vardagen påverkas negativt och har praktisk möjlighet att delta på alla träffar.

ABC Problemen är mer ”vardagliga”. ABC eller motsvarande stöd som finns i din stadsdel rekommenderas istället.

Specialisthjälp Är din bedömning att BUP bör involveras? Alla BUP-mottagningar i landet finns samlade på www.bup.nu